

La santé durable : vecteur d'un projet de société

Le 9 mai 2022 | 8 h 30 à 16 h 30 | En virtuel

Colloque #13 du Congrès de l'Acfas 2022

CAHIER DE
CONFÉRENCE



COMITÉ ORGANISATEUR



L'Alliance santé Québec est une communauté d'acteurs engagés à développer des solutions créatives et concrètes pour un avenir en santé durable. Nous sommes un véritable écosystème apprenant s'appuyant sur la participation citoyenne dans toutes ses étapes et plaçant l'humain au cœur de la recherche et de l'innovation. appel à l'action alliancesantequebec.com



Le bien-être des populations et la qualité des milieux sont au cœur de la démarche en santé durable de l'Université Laval. Intégrée dans l'écosystème régional, cette approche favorise les initiatives de formation, de recherche et d'engagement dans les collectivités. ulaval.ca/sante-durable



VITAM – Centre de recherche en santé durable est un centre de recherche du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) de la Capitale-Nationale, affilié à l'Université Laval. Pour réaliser sa mission, le centre collabore avec la population et diverses organisations contribuant à la santé durable : système de santé et de services sociaux, écoles, municipalités, organismes communautaires, etc. vitam.ulaval.ca

PARTENAIRE



PULSAR accélère les projets de recherche en santé durable. Grâce aux solutions technologiques offertes sur sa plateforme, PULSAR rejoint à la fois des citoyennes et le citoyens, des scientifiques et des partenaires en santé durable, tous soucieux d'améliorer le bien-être et la santé de la population. pulsar.ca



CONTEXTE

Le colloque scientifique La santé durable : vecteur d'un projet de société permettra de témoigner des avancées vers notre vision collective de santé durable, d'échanger sur le rôle des villes, de plonger dans l'importance de la valorisation des données, dans les défis de l'intersectorialité et de la participation citoyenne, ainsi que de célébrer des initiatives concrètes qui propulsent notre compréhension des actions à prendre pour concrétiser notre vision.

Une occasion de mettre de l'avant :

- La vision de la santé durable comme projet de société et en démontrer les bénéfices pour une diversité d'acteurs.
- Des occasions de contribution et de collaboration régionales, nationales et internationales en santé durable.
- Des nouvelles communautés de recherche et organismes partenaires qui ajoutent leur contribution à la vision de santé durable.

PARAMÈTRES DE L'ÉVÉNEMENT

- La participation au colloque exige une inscription au Congrès de l'Acfas.
- Le colloque aura lieu sur la plateforme de visioconférence Zoom.
- Les conférences, les discussions animées ainsi que la table ronde se dérouleront en français.
- La gestion de l'appel à communications pour le concours « Ma recherche en santé durable en 180 secondes » se fait de façon indépendante par le comité organisateur qui utilise la plateforme Fourwaves.

COMITÉ SCIENTIFIQUE

- **Vicky Drapeau** – Université Laval, Démarche en santé durable
- **Samira Amil** – VITAM – Centre de recherche en santé durable
- **Jean-Pierre Després** – VITAM – Centre de recherche en santé durable
- **Antoine Groulx** – Alliance santé Québec

[PAGE WEB DU COLLOQUE](#)

PROGRAMME

	INTERVENTIONS	CONFÉRENCIERS	HEURE
	Entrée des participants		8 h 30
ACCUEIL		MC	8 h 30 – 8 h 35
OUVERTURE	ODD, changements climatiques et santé durable : le même combat?	Rémi Quirion Scientifique en chef du Québec	8 h 35 – 8 h 45
	La santé durable : démocratiser la santé	Jean-Pierre Després et Isabelle Côté VITAM – Centre de recherche en santé durable, CIUSSS de la Capitale-Nationale	8 h 45 – 9 h 10
	Pour une géopolitique de la santé durable en francophonie	Éric Martinent Université Jean Moulin Lyon 3 – Faculté de droit	9 h 10 – 9 h 35
La santé durable : une vision sans frontière	Le rôle des villes et municipalités en santé durable – Coaliser pour multiplier les retombées	Bruno Marchand Ville de Québec	9 h 35 – 10 h
	Santé durable en action : un exemple Suisse	Ophélie Dysli-Jeanneret Service des sports et de l'activité physique, Yverdon-les-bains, Canton de Vaud, Suisse Dr Idris Guessous Service de médecine de premier recours des HUG, Suisse	10 h – 10 h 40
	DISCUSSIONS ANIMÉES	Antoine Groulx Alliance santé Québec	10 h 40 – 11 h
PAUSE			11 h – 11 h 10
Valorisation des données en santé durable	Les habitudes alimentaires sous la loupe de deux grands projets en France et au Québec	Benoit Lamarche NutriQuébec Mathilde Touvier Équipe de Recherche en Épidémiologie Nutritionnelle (EREN)	11 h 10 – 11 h 50
	DISCUSSIONS ANIMÉES	Patrick Archambault PULSAR, Université Laval	11 h 50 – 12 h 10

PROGRAMME

INTERVENTIONS	CONFÉRENCIERS	HEURE
DÎNER		12 h 10 – 13 h
Ma recherche en santé durable en 180 secondes	Remise des prix et du Coup de cœur du public de l'appel à communications	13 h 00 – 13 h 35
Table ronde animée Défis du partenariat citoyen et de l'intersectorialité des projets : comment faire AVEC les citoyen(ne)s + Facilitation graphique de la discussion (Skechnote)	Maman Joyce Dogba - modératrice VITAM – Centre de recherche en santé durable Marie-Pierre Gagnon VITAM – Centre de recherche en santé durable Pernelle Smits École de santé publique, Université de Montréal Stéphane Brière Citoyen partenaire Marielle M'Bangha Citoyenne partenaire	13 h 35 – 14 h 50
PAUSE		14 h 50 – 15 h
Initiatives concrètes en santé durable L'action intersectorielle locale : améliorer la santé au quotidien	Louise Potvin et Yves Bellavance Chaire de recherche du Canada Approches communautaires et inégalités de santé	15 h – 15 h 30
Initiatives concrètes en santé durable La santé durable au Saguenay–Lac-St-Jean ; une courtepointe d'idées innovantes!	Catherine Laprise et Pierre Lavoie Centre intersectoriel en santé durable (CISD)	15 h 30 – 16 h
Initiatives concrètes en santé durable Communauté soignante : la santé durable par l'entraide sociale	Antoine Boivin et Ghislaine Rouly Chaire de recherche du Canada sur les communautés soignantes	16 h – 16 h 30
CLÔTURE	Vicky Drapeau Démarche en santé durable de l'Université Laval	16 h 30

NOMS	CONTACT	TITRE ET RÉSUMÉ (LORSQUE DISPONIBLE)
Rémi Quirion	Site Web	ODD, changements climatiques et santé durable : le même combat?
Jean-Pierre-Després et Isabelle Côté	Site Web Courriel	<p>La santé durable : démocratiser la santé</p> <p>Dans le cadre d'un échange informel, mais structuré, Madame Isabelle Côté, citoyenne partenaire siégeant au bureau de direction de VITAM depuis près de 5 ans, et le Dr Jean-Pierre Després, directeur scientifique de VITAM depuis 3 ans et demi, échangeront sur leurs perspectives respectives quant à la mission de ce nouveau centre de recherche en santé durable reconnu et financé par le Fonds de la recherche du Québec - Santé.</p> <p>Dans un premier temps, Madame Côté nous parlera des motivations qui l'incitent à s'impliquer dans les activités et la gouvernance de VITAM et donnera quelques exemples de ses nombreuses participations aux événements et activités qui l'inspirent. De plus, elle décrira les conditions mises en place à VITAM pour promouvoir et faciliter l'engagement des citoyens et citoyennes, des patients et patientes et des partenaires communautaires.</p> <p>Pour sa part, Le Dr Després nous résumera rapidement l'histoire d'une démarche amorcée en 2013 qui a conduit au concept rassembleur de la santé durable et à la naissance de VITAM. Le Dr Després a proposé que la notion de santé durable permette de passer d'un modèle de services de santé basé sur la gestion de la maladie à un nouveau modèle de société apprenante, inclusive, empathique et bienveillante où la promotion de la santé serait mise à l'avant-plan. Par ailleurs, il insistera sur le fait que pour transformer notre société, les citoyens et les citoyennes doivent s'appropriier le développement d'un nouveau modèle socio-économique, car ceux-ci devront être au cœur de l'élaboration de solutions qui seront développées et évaluées avec eux plutôt que pour eux.</p>
Éric Martinent	Courriel	<p>Pour une géopolitique de la santé durable en francophonie</p> <p>La santé durable a pour visée l'amélioration des conditions favorables à la réalisation et au maintien d'un état de bien-être tout à la fois collectif et pour chaque et toute personne. Et que celle-ci soit membre de la génération actuelle ou future. La santé durable fonctionne en ses principes aux droits de l'homme au soin (« Droit qu'à toute personne de jouir du meilleur état de santé physique et mentale possible ») ; politiquement, à la démocratie en santé, et, d'un point de vue gestionnaire, aux objectifs du développement durable (« Permettre à tous de vivre en bonne santé et promouvoir le bien-être de tous à tout âge »). L'objet de cette intervention est de souligner que la santé durable est une question politique et géo-politique qui intéresse la cohésion sociale (ce qui nous tient ensemble), le lien social (ce qui nous relie ensemble) et ce à quoi nous tenons. La santé durable est une question d'interdépendance, étatique, sociale, humaine et de bien commun.</p> <p>La santé durable n'est pas la santé mondiale, mais un vecteur de sa tempérance. La santé mondiale est économique, commerciale, financière et est une tentative que tout soit uniformisé en ayant pour modèle une certaine idée du libéralisme économique. La santé durable s'attache à considérer les critères de justice et de</p>

		<p>justesse dans la création et de répartition des richesses dans la chaîne des valeurs autour de l'ensemble des produits de santé et ceux utiles à la santé.</p> <p>La santé durable n'est pas la santé globale mais un facteur de sa métamorphose. La santé globale est sécuritaire, biomédicale et vise la santé des populations dans une optique défensive. Elle se joue dans un multilatéralisme troublé autour notamment des politiques de lutte contre les pandémies coordonnées par l'organisation mondiale de la santé. En son sein, la sécurité sanitaire collectives à l'aune de la santé durable se conjugue avec un approfondissement de la sûreté sanitaire universelle. La première procède de la résolution des crises dans une triple logique de riposte ou de réponse, d'urgence et d'humanitaire. La sûreté sanitaire universelle est une capacité collective à agir et, recouvre tout ce par quoi elle peut être mieux assurée.</p> <p>Pour que la géo-politique et la politique de la santé durable en francophonie puisse être, un observatoire de la santé durable en francophonie et un institut pour la santé durable en francophonie devraient être institués. Et, ce, pour que l'utopie de l'idéalisme pratique de cette communauté spirituelle inspire, une démarche d'une francophonie réfléchissante et agissante, agissante car réfléchissante favorable aux principes et aux valeurs de fraternité et de solidarité.</p>
Bruno Marchand	Courriel	<p>Le rôle des villes et municipalités en santé durable – Coaliser pour multiplier les retombées</p> <p>Mobilité active, accessibilité universelle, économie de partage, sécurité alimentaire : il est révolu le temps où le développement économique des villes et cités se réfléchissait en marge de leur développement social. À l'heure des choix climatiques et alors que les inégalités économiques s'accroissent dans nos sociétés, comment se définit le rôle central que doivent assumer les municipalités afin d'opérer un changement de cap significatif vers le mieux-être collectif de leur population? Alors qu'il fait du développement durable et du legs aux générations futures des éléments incontournables de son administration, le Maire de Québec, M. Bruno Marchand, livrera sa vision de la santé durable et dévoilera différents éléments stratégiques essentiels à sa réalisation. Dans cet entretien de 25 minutes, le premier magistrat de la capitale provinciale abordera les thématiques de la cohésion sociale, de la santé globale et de la nécessaire transition vers une société juste, inclusive et qui favorise de façon durable l'atteinte d'un état complet de bien-être physique, mental et social.</p>
Ophélie Dysli-Jeanneret	Site Web Courriel	<p>Santé durable en action : un exemple Suisse</p> <p>Deuxième ville du Canton de Vaud, cité thermale et pôle de formation, la ville suisse d'Yverdon-les-Bains a fait de la santé durable une priorité de sa politique publique.</p>
Dr Idris Guessous	Site Web Courriel	<p>Tous les axes du Plan directeur de son Service des sports et de l'activité physique — sport associatif, relève & sport d'élite, manifestations, sport et activité physique libre, infrastructures — tendent vers la réalisation et la promotion de cet objectif. Afin d'assurer une mise en œuvre quotidienne de cette stratégie, des plans d'actions sont rédigés à chaque début de législature et un document d'évaluation est produit à l'issue de celle-ci. Mais la Ville d'Yverdon-les-Bains n'agit pas seule, s'appuyant sur de précieuses collaborations avec des hautes écoles et d'autres collectivités publiques. Une conférence annuelle et un groupe de réflexion « Activité physique – Innovation – Santé » permettent de faire vivre ce réseau et de traduire ces échanges en actes concrets et bénéfiques à la santé de la population.</p>

Antoine Groulx	Site Web Courriel	ANIMATION
Benoit Lamarche	Site Web Courriel	<p>Les habitudes alimentaires sous la loupe de deux grands projets en France et au Québec (1/2)</p> <p>Le gouvernement du Québec a lancé en 2017 sa politique gouvernementale de prévention en santé (PGPS) dont l'objectif est d'agir sur un ensemble de facteurs en vue d'améliorer l'état de santé de la population du Québec ainsi que de réduire les inégalités sociales de santé. Une des cibles du plan d'action de la PGPS est que plus de la moitié de la population du Québec atteigne la consommation minimale de 5 légumes et fruits par jour d'ici 2025. L'absence de données observationnelles sur l'alimentation rend toutefois l'évaluation de telles politiques complexe. C'est dans ce contexte que s'inscrit le projet NutriQuébec, qui a pour but de suivre les habitudes alimentaires et autres habitudes de vie dans le temps. L'infrastructure sociétale que représente le projet NutriQuébec permettra non seulement d'évaluer les impacts du plan d'action de la PGPS sur la santé de la population, mais aussi d'améliorer les connaissances quant au lien entre la qualité de l'alimentation et la santé au Québec. La réduction des inégalités sociales de santé dans le domaine de l'alimentation s'avère également une cible prioritaire de NutriQuébec. Ces objectifs seront atteints grâce au déploiement d'une grande cohorte virtuelle de plusieurs milliers de Québécois et Québécoises qui fourniront via le Web sur plusieurs années des informations sur leur santé et leurs habitudes de vie, ainsi que sur les déterminants de ces habitudes.</p>
Mathilde Touvier	Site Web Courriel	<p>Les habitudes alimentaires sous la loupe de deux grands projets en France et au Québec (2/2)</p> <p>L'Équipe de recherche en épidémiologie nutritionnelle (EREN) a pour objectif d'étudier les relations Nutrition-Santé, les mécanismes sous-jacents et les déterminants des comportements alimentaires. Sa finalité est l'optimisation des politiques et l'aide à la décision en Nutrition de Santé Publique. Pour cela, l'EREN a mis en place dès 2009 en France la cohorte NutriNet-Santé: n>173 000 adultes inclus depuis le lancement (recrutement toujours ouvert) dont 20 000 avec prélèvements de sang et urine et une collecte de selles en cours pour n≈8000 pour l'étude du microbiote. Il s'agit de la première web-cohorte de cette ampleur au niveau international. Elle est caractérisée par une évaluation très fine des expositions nutritionnelles actuelles et émergentes collectées de manière répétée grâce à des questionnaires validés et des outils digitaux innovants. Il s'agit également d'une infrastructure stratégique favorisant les collaborations multidisciplinaires en France et à l'international (épidémiologistes, sociologues, économistes, technologues, toxicologues, etc.). Déjà plus de 200 publications scientifiques sont issues de la cohorte, 250 présentations dans des congrès et des milliers de retombées dans les médias nationaux et internationaux, avec des travaux ayant eu un impact majeur en santé publique dans différents domaines : validation du logo nutritionnel Nutri-Score, travaux étiologiques sur les aliments « ultra-transformés », les additifs alimentaires, le Bio, les résidus de pesticides...et leur lien avec le risque de maladies chroniques. L'étude NutriNet-Santé sert aujourd'hui de modèle pour la mise en place d'études similaires dans le monde, au Canada, Mexique, Brésil, etc.</p>

Patrick Archambault	Site Web Courriel	ANIMATION
Joyce Dogba (modératrice)	Site Web Courriel	Table ronde : Défis du partenariat citoyen et de l'intersectorialité des projets : comment faire AVEC les citoyen(ne)s
Marie-Pierre Gagnon	Site Web Courriel	Citoyen et citoyenne partenaires : Stéphane Brière et Marielle M' Bangha
Pernelle Smits	Site Web Courriel	Cette table ronde présentera trois perspectives concernant les défis du partenariat citoyen en contexte de projets intersectoriels. Tout d'abord, Madame Pernelle Smits, professeure à la Faculté des sciences de l'administration de l'Université Laval, parlera de l'engagement citoyen dans la gouvernance des politiques intersectorielles et des indicateurs pour le mesurer. Ensuite, Monsieur Stéphane Brière, citoyen membre de la Première Nation Wolastoqiyik Wamsipekuk, partagera son expérience des défis rencontrés, mais aussi des opportunités pour valoriser le partenariat avec les Premières Nations. Les enjeux concernant l'accès aux services de même que les conditions qui contribuent à l'exclusion et l'isolement seront abordés. Il discutera de l'importance de bien connaître la culture et les valeurs des peuples autochtones, des relations spirituelles et avec la nature afin d'assurer des collaborations authentiques et respectueuses. Enfin, Mesdames Marielle M' Bangha, du Service de référence en périnatalité pour les femmes immigrantes de Québec, et Marie-Pierre Gagnon, de la Faculté des sciences infirmières de l'Université Laval, présenteront le projet « Promouvoir la littératie en santé numérique chez les futures mères immigrantes et leur famille pour favoriser leur santé et leur bien-être global », financé dans le cadre du programme Engagement des Fonds de recherche du Québec. Cette initiative part de préoccupations de citoyens et citoyennes pour mobiliser les scientifiques et coconstruire des projets de recherche à forte pertinence sociale.
Louise Potvin Yves Bellavance	Site Web Courriel	L'action intersectorielle locale : améliorer la santé au quotidien
		Les inégalités de santé se reproduisent au quotidien à travers un accès différentiel aux ressources avec lesquelles construire sa santé. Qu'il s'agisse de transport, logement, accès à une alimentation saine et abordable, aménagement des espaces publics et même prestation de services, transformer les milieux de vie pour accroître ces ressources ne peut se faire de manière durable qu'en impliquant les citoyens concernés dans la démarche. Depuis plus de 25 ans, les partenaires de l'Initiative montréalaise sont au cœur des transformations des quartiers de Montréal. Depuis plus de 15 ans, la Chaire approches communautaires et inégalités de santé accompagne l'Initiative montréalaise pour mieux comprendre les pratiques qui mènent à des transformations effectives dans les milieux de vie. Cette présentation discute des principaux résultats de ce programme de recherche, de la stratégie de partage des connaissances et de ses retombées pour les intervenants impliqués.
Catherine Laprise Pierre Lavoie	Site Web Courriel	La santé durable au Saguenay–Lac-Saint-Jean ; une courtepointe d'idées innovantes!
		Le Centre intersectoriel en santé durable (CISD) s'est développé avec l'objectif de promouvoir des idées originales et trouver des solutions aux enjeux de santé globale (de toutes les espèces vivantes et de leur environnement) grâce à la collaboration des professeurs-chercheurs de l'UQAC avec des partenaires du milieu (collèges,

		<p>organismes communautaires, commissions scolaires, etc.). Les intérêts de recherche du CISD ciblent les défis de santé spécifiques à la région avec l'intention de favoriser la prévention en misant sur l'éducation et la sensibilisation dans une perspective holistique de la santé. Le CISD veut contribuer à bâtir la santé durable par la recherche, l'innovation et la mobilisation des connaissances. Ainsi, les projets de recherche en cours valorisent ou prennent assise sur les réalisations antérieures en ayant la préoccupation de répondre à un besoin du milieu avec un potentiel « d'exportabilité » à d'autres populations qui partagent les mêmes vulnérabilités. Le CISD et quelques projets seront présentés dont celui de l'écosystème numérique qui vise à regrouper les données de recherche collectées au Saguenay–Lac-Saint-Jean depuis les années 1970 en environnement, en santé et sur la structure populationnelle, de même que celui des écoles nature qui ambitionne de mettre en place une formation du primaire au secondaire axée sur la nature et l'adoption de comportements pour préserver la santé des espèces et de l'environnement et la santé et le bien-être des personnes. Ces projets permettront d'illustrer le potentiel de se concerter pour une santé durable!</p>
<p>Antoine Boivin Ghislaine Rouly</p>	<p>Site Web Courriel</p>	<p>Communauté soignante : la santé durable par l'entraide sociale</p> <p>Un système de santé durable replace la coopération et les relations de confiance au cœur des soins (Romanelli, 2017). Communauté soignante vise à bâtir un pont entre la santé et la communauté par l'intégration de pairs accompagnateurs au sein des équipes communautaires de santé. L'accompagnement par les pairs s'adresse aux personnes avec des problématiques médico-sociales complexes et vise à:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. écouter la personne; 2. l'accompagner dans l'atteinte de ses propres objectifs; 3. la mettre en relation avec les ressources communautaires et de santé de son milieu. <p>Cette présentation vise à présenter le modèle Communauté soignante dans une perspective de santé durable et discuter des bénéfices et enjeux de son implantation en contexte québécois.</p>